

## Lawinen-Grundkurs

**Lernen Sie die Materie Schnee vertieft kennen.  
Der «Lawinen-Grundkurs» vermittelt solides Wissen und Sicherheit für Touren.**

Wenn Sie sich im Winter in den Bergen abseits markierter Pisten im verschneiten Gelände bewegen, ist elementares Wissen über Lawinen unerlässlich. Diese Ausbildung vermittelt Ihnen die notwendigen und wichtigen Grundlagen der Lawinenkunde in Theorie und Praxis. Die verwendeten Lehrmittel bieten auch nach dem Kurs die Möglichkeit, das Erlernete zu vertiefen und nachhaltig zu festigen.

### Kursinhalt

Der Kurs vermittelt das elementare Wissen über Lawinen.

Am Ende der Ausbildung verstehen die Teilnehmer die grundlegenden Zusammenhänge, die für den Entscheidungsprozess und die Sicherheit im Gelände unerlässlich sind.

Mit der 1:1 geübten Kameradenrettung schaffen wir die Voraussetzungen, mit denen Sie im Notfall imstande sind die richtigen Massnahmen zu treffen und die richtigen Prioritäten zu setzen.

Folgende Inhalte umfasst der Kurs:

- › Schnee Basiswissen mit «White Risk» von SLF (Theorie)
- › Gerät Ausbildung am LVS (Lawinen-Verschütteten-Suchgerät)
- › Suche Suchverfahren und Funktionsweisen der Hilfsmittel im Gelände
- › Rettung Vorgehen bei einem Unfall in der Gruppe

### Lernziele

Die Teilnehmer

- › erwerben das Grundlagenwissen über die Entstehung von Lawinen
- › können das LVS sicher bedienen und die Hilfsmittel sachgemäss anwenden
- › wenden das korrekte Suchverfahren an
- › kennen die Grundlagen der Lawinenrettung in der Gruppe

### Kursdauer

Tageskurs von 08.00 bis 16.00 Uhr.

Der Kurs wird optimal auf die jeweiligen Teilnehmenden ausgerichtet.

Voraussetzung für diesen Kurs sind eine gute Grundfitness, aber keine besonderen Vorkenntnisse.

### Lehrmittel

«Lawinen & Risikomanagement» by Bergpunkt

Alles Wissenswerte zu Lawinenkunde und Risikomanagement leicht verständlich zusammen gefasst. Die handliche Broschüre erklärt Grundlagen der Lawinenkunde, erläutert Werkzeuge und Strategien zur Minimierung des Risikos und gibt Tipps zum Vorgehen bei Rettungen. 64 Seiten mit vielen Fotos und Illustrationen. Überarbeitete 3. Auflage 2006

«SAC Bergsport Winter»

«White Risk» by SLF

### Teilnehmerzahl:

8 bis 16 Personen. (Grössere Gruppen auf Anfrage)

### Inbegriffen:

Schneeschuhe, Stöcke, LVS, Schaufel, Suchsonde werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt. Die Kursunterlagen, Lehrmittel und Merkblätter werden an die Teilnehmer abgegeben. Jeder Kursteilnehmer erhält ein Teilnahme-Zertifikat von WhiteMountain.

### Ausbildner

Das Ausbildungsteam besteht aus einem Ausbilder FA für den Bereich Kurskonzeption & Kursleitung und einem Bergführer FA für die technische Ausbildung im Gelände.

### Kosten

Fr. 290.– pro Person, inkl. Ausrüstung, Kursunterlagen und Verpflegung.

(Preisänderungen vorbehalten)

### Informationen

Details, Anmeldung und aktuelle Kursdaten auf [www.bildungs.ch](http://www.bildungs.ch) oder unter 0848 55 77 11.

Bestell-Code: **ID-H/10-2010/WK01-0072** (Bitte bei der Buchung angeben)

